

Dr. ssa Alessandra Devoto

CURRICULUM VITAE

Alessandra Devoto, PhD in Psicologia, dal 2009 è docente a contratto presso la I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma la “Sapienza”, dove insegna Psicologia Generale (SSD M-PSI/01); dal 2005 al 2009 è docente a contratto presso la Facoltà di Psicologia² dell’Università di Roma “Sapienza”, dove ha insegnato “Apprendimento e Memoria” per il Corso di Laurea in Scienze dello Sviluppo e dell’Educazione. Ha esperienza di insegnamento a distanza (e-learning) di materie attinenti alla psicologia generale avendo insegnato per due anni presso l’Università telematica Uninettunouniversity. Ha esperienza di codifica di contenuti qualitativi delle domande aperte utilizzate nelle indagini conoscitive sul livello scolastico avendo partecipato come codificatore alla ricerca IEA ICCS-2009 e IEA PIRLS 2011 presso L’Istituto Nazionale per la Valutazione del Sistema Educativo di Istruzione e Formazione (INVALSI).

Esperta in Disturbi del Sonno, con titolo rilasciato dall’Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), dal 2004 insegna metodi di valutazione e intervento psicologico per la cura delle insonnie al Master di Psicologia dello Sport dell’Istituto Universitario di Scienze Motorie (IUSM) di Roma e presso varie scuole romane di specializzazione in psicoterapia.

Dal 2000 al 2005 fa parte dell’Unità per il Trattamento dei Disturbi del Sonno presso la Sezione clinica del Dipartimento di Psicologia dell’Università “Sapienza” dove ha coordinato il servizio di ricerca-intervento sui disturbi del sonno per studenti universitari. Attualmente si occupa prevalentemente di trattamento cognitivo-comportamentale delle insonnie e svolge attività privata di consulenza per la valutazione e il trattamento dell’insonnia presso diversi studi polispecialistici di Roma. Dal 1989 svolge presso il Dipartimento di Psicologia de la “Sapienza” di Roma attività di ricerca in diversi ambiti della psicologia generale e della psicofisiologia. La sua attività di ricerca è testimoniata da oltre 30 pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali, da testi specialistici, vari capitoli di libri e numerose comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali. E’ membro di diverse Società scientifiche tra cui la European Sleep Research Society (ESRS).

TITOLI:

-Nel 1989 si laurea in Psicologia (indirizzo sperimentale) con 110 e lode

(relatore: Prof. Cristiano Violani).

-Nel 1989 vince una borsa di studio di perfezionamento all'estero

(Ministero dell’Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica).

-Nel 1991 vince il concorso per l'ammissione al Dottorato di Ricerca in Psicologia

(presso il Dipartimento di Psicologia dell’Università degli Studi di Roma "la Sapienza").

-Nel 1993 è abilitata all'esercizio della professione di psicologa

-Nel 1995 consegue il titolo di Dottore di Ricerca

-Nel 1996 vince il concorso per l'ammissione al Post-Dottorato in Psicologia Generale (presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Roma "la Sapienza").

-Nel 1997 vince un premio del concorso "Giovani Ricercatori" (assegnato dall'Associazione Italiana di Psicologia –AIP-).

Nel 1998 consegue il diploma di Esperto in Disturbi del Sonno (conferito dall'Associazione Italiana di Medicina del Sonno).

-Nel 2000 ottiene un assegno di ricerca di durata biennale (presso il Dipartimento di Psicologia de "La Sapienza" –Resp. scientifico Prof. C. Violani).

-Nel 2002 ottiene l'approvazione del rinnovo dell'assegno di ricerca

-Negli anni 2003-2004 ha un contratto di collaborazione alla didattica per l'insegnamento di "Apprendimento e Memoria" per il Corso di Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione presso la Facoltà di Psicologia 2 de "La Sapienza".

-Negli anni 2005-2007 è Tutor per l'insegnamento di "Psicologia dell'Apprendimento e della Memoria" presso l'Università Telematica Internazionale Uninettunouniversity.

-Negli anni 2005-2009 è Docente a contratto per l'insegnamento di "Apprendimento e Memoria" per il corso di Laurea di Scienze e tecniche Psicologiche dello Sviluppo e dell'Educazione, della Facoltà di Psicologia 2 "Sapienza".

-Dal 2009 è Docente a contratto per l'insegnamento "Psicologia Generale" per il Corso di Laurea magistrale in Odontoiatria e Protesi Dentaria presso la I Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma "Sapienza"

CORSI DI PERFEZIONAMENTO POST-LAUREA:

-Nel 1989 conduce il proprio tirocinio post-laurea, con le Cattedre di Psicologia Fisiologica (Proff. Bertini, Violani) presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università "La Sapienza" di Roma.

-Nel 1990 frequenta il Corso di Perfezionamento in "Neuropsicologia dell'Età Evolutiva", organizzato dall'Istituto di Neuropsichiatria Infantile, III Cattedra di Neuropsichiatria Infantile (Prof. Gabriel Levi).

-Nel 1993 partecipa al corso intensivo:"Primo Seminario Avanzato in Metodologia della Ricerca in Psicologia", organizzato dalla Divisione di Ricerca di Base in Psicologia della Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

-Nel 1997 frequenta l'Indirizzo Neuropsichiatrico del "I Corso Residenziale di Medicina del Sonno", organizzato dall' Associazione Italiana di Medicina del Sonno (A.I.M.S) a Bertinoro.

-Nel 1997-1998 svolge un tirocinio pratico-tecnico al Centro del Sonno del reparto di Neurologia del H San Raffaele di Milano.

ATTIVITA' DIDATTICA E PROFESSIONALE:

-Negli anni 1991-2000 collabora all'attività didattica e fa parte delle commissioni d'esame per l'insegnamento di Psicologia Fisiologica (Prof. Violani e Prof. De Gennaro) e **Psicologia Fisiologica -corso progredito-**(Prof. Bertini) della Facoltà di Psicologia dell'Università di Roma

"La Sapienza". Per questi insegnamenti svolge seminari sulle tecniche di registrazione polisonnigrafica e sui principi di regolazione del sonno e della vigilanza.

-Dal 2000 al 2005 fa parte dell'Unità per il Trattamento dei Disturbi del Sonno (diretta dal Prof. Violani) presso il Dipartimento di Psicologia e coordina il servizio di valutazione, prevenzione e ricerca-intervento sui disturbi del sonno rivolto degli studenti universitari.

-Dal 2002 al 2004 collabora con l'insegnamento di Metodologia della Ricerca per Le Scienze del Comportamento della Facoltà di Psicologia² dell'Università di Roma "La Sapienza" (Prof. Violani) svolgendo seminari, e facendo parte della commissione d'esame.

-Dal 2003-2006 svolge attività didattica di supporto e di valutazione degli studenti presso la Facoltà di Psicologia 2 per il Corso di "Apprendimento e Memoria" e per le materie "Psicologia Fisiologica" e "Fondamenti anatomo fisiologici dell'attività psichica" del biennio del Vecchio Ordinamento.

-Dal 2004 è docente ai Master in Psicologia dello Sport (responsabili Prof. Fabio Lucidi e Prof. Arnaldo Zelli) organizzati dal 2007 presso il Centro Interuniversitario "Mind in Sport Team".
Insegna presso varie scuole di specializzazione private in psicoterapia a Roma (CRP, AUXIMON).

-Dal 2005 ha un contratto di insegnamento per il Corso di "Apprendimento e Memoria" per il corso di laurea STEP-SE della Facoltà di Psicologia 2 "La Sapienza".

-Dal 2005 svolge attività privata di consulenza, in qualità di psicologa -Esperta in disturbi del sonno- sul trattamento non farmacologico dell'insonnia presso il Laboratorio di analisi e studi medici specialistici -AIMA e presso lo studio psicoterapico RELA' a Roma.

-Nel 2009-2011 ha partecipato come codificatore alla ricerca conoscitiva *IEA ICCS-2009* e *IEA PIRLS-2011* presso l'INVALSI.

- dal 2009 è docente a contratto presso la I Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Roma la "Sapienza", dove insegna Psicologia Generale, nel Corso di Laurea Magistrale in Odontoiatria e Protesi Dentaria.

CONGRESSI E SOCIETA' :

-Dal 1989 partecipa e presenta i propri contributi di ricerca a numerosi Congressi in Italia e all'estero ed è iscritta alle seguenti Società:

- Dal 1989 al 1994 é socia della **Divisione Ricerca di Base della S.I.P.**
- dal 1990 é socia della **European Sleep Research Society (E.S.R.S)**
- dal 1991 é socia dell'**Associazione Italiana Medicina del sonno (A.I.M.S)**
- dal 1995 è socia della Sezione di Psicologia Sperimentale della **Associazione Italiana di Psicologia (A.I.P.)**
- dal 1996 è membro della **Società Italiana di Ricerca sul Sonno (S.I.R.S.)**
- **Nel 1996 è membro del comitato scientifico organizzatore del convegno internazionale "Metodi Comportamentali di Valutazione e Trattamento delle Insonnie"**(Roma, 11-12 Ottobre 1996) .

ATTIVITA' DI RICERCA:

-Dal 1989 svolge attività di ricerca presso il Dipartimento di Psicologia dell'Università di Roma "La Sapienza". L'intera attività di ricerca è testimoniata da numerose pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali e testi specialistici.

Nello specifico, la sua attività di ricerca riguarda diverse aree di interesse della Psicologia generale:

-Attività cognitiva in diverse popolazioni di soggetti

- Si è occupata di diverse ricerche sull'attività cognitiva in:
- soggetti normali e con preferenza lateralizzata nella direzione dello sguardo
- Soggetti insonni e normodormienti

-Vigilanza, Regolazione del ciclo sonno-veglia e Abitudini del sonno

- Ha portato avanti diverse ricerche sui meccanismi di regolazione della vigilanza
- Ha portato avanti diversi studi sulla sensibilità e la validità di varie misure della vigilanza e dei disturbi del sonno
- Si è occupata di diverse ricerche concernenti i meccanismi di regolazione del sonno in varie condizioni sperimentali di riduzione ed estensione della durata del sonno
- Si è occupata di abitudini del sonno in soggetti di varie fasce di età: anziani, giovani, bambini.

-Apprendimento, Attenzione e Processi di memoria

- Si è occupata di alcuni aspetti di queste funzioni psicologiche considerando diversi tipi di soggetti e condizioni sperimentali
- -Differenze individuali e caratteristiche di personalità:
- Si è occupata di questi aspetti in dormitori inusuali (i.e. lungodormienti, insonni)

-Sicurezza viaria, processi cognitivi e decisionali:

- Si è occupata di processi cognitivi e decisionali coinvolti nella pratica di guida

-Esercizio fisico e Pratica sportiva :

- Si è occupata della valutazione degli effetti della pratica sportiva in soggetti anziani, in giovani studenti universitari e in atleti di alto livello

-Ricerche intervento di ambito applicativo:

- Ha ideato, organizzato e svolto programmi di educazione alla sicurezza viaria e prevenzione degli incidenti stradali per studenti neopatentati delle scuole superiori secondarie (in collaborazione con l'Osservatorio per la Sicurezza Stradale della Regione Emilia-Romagna e l'Ufficio di Educazione alla Salute -ASL5 di La Spezia)
- Ha coordinato interventi di valutazione e trattamento dei disturbi di sonno per studenti universitari