

Curriculum Vitae  
di  
**Antonella Puzella**

Maturità classica nel 1983.

Laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università di Roma "La Sapienza", nel 1994 con 110/110 e lode, tesi dal titolo "Attività centrale dell'ossitocina e comportamento, con particolare riferimento alle modificazioni della memoria: una proposta di lavoro", relatore il Prof. Paolo Pancheri.

Abilitazione alla professione medico-chirurgica il 16-2-1995.

Specializzazione in Psichiatria presso la Seconda Scuola di Psichiatria della stessa Università, nel 1998 con 70/70 e lode, tesi: "Effetto dei farmaci antidepressivi sulla funzione sessuale nell'uomo", relatore Prof. Giuseppe Bersani.

Nel corso della suddetta scuola di specializzazione frequenta sia le lezioni che le supervisioni del corso di terapia di terapia familiare tenute dal Prof. Camillo Loredio

Iscritta nell'elenco dei medici legittimati all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta il 7-2-2000 con delibera N° 15, Roma, 9-2-2000.

Iscritta al corso di formazione quadriennale in Psicoterapia Cognitiva, presso l'Associazione di Psicologia Cognitiva nel 1995, svolge il corso di formazione del Dott. Vittorio F. Guidano e supera l'esame finale il 24-10-2000 diventando socia ordinaria della Società Italiana di Terapia Cognitiva Comportamentale (SITCC).

Didatta dell'Associazione di Terapia Cognitiva (ATC) dall'anno 2005.

Docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva Humanitas dall'anno 2009.

Didatta dell'Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale (IIPR) dall'anno 2008.

Didatta della SITCC dall'anno 2011.

### **Elenco delle pubblicazioni**

1. Kotzalidis GD, **Puzella A**, Bersani G. I recettori serotoninergici 5-HT<sub>6</sub> e 5-HT<sub>7</sub> nei disturbi psichiatrici. Rivista di Psichiatria, Suppl. Cervello e Farmaci, 1994, 29 (5) 3-9.
2. **Puzella A**, Venturi P, Zucca C, Bersani G. Modificazioni del corpo calloso in un paziente schizofrenico con "sella vuota". Aspetti clinici e neuropsicologici. Rivista di Psichiatria 1995;30(Suppl al n. 6):20-25.
3. Pascucci S, **Puzella A**, Parisi P, Francia A. Aspetti psicopatologici in pazienti con epilessia: studio di una casistica ambulatoriale nel periodo 1994-98. Bollettino Lega Italiana contro l'Epilessia. 1999; N° 106-107:275-277.
4. **Puzella A**, Nunnari E, Almerighi C, Artini M, Biondi M. Trattamento con interferon alfa e disturbo dell'erezione: un caso clinico. Rivista di Psichiatria. 1999; 34(5):265-269.
5. Facchi A, **Puzella A**, Bersani G. Effetti sulla sessualità dei farmaci inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina (SSRI). Minerva Psichiatrica. 1999;40(3):171-200.
6. Pancheri P, Picardi A, Gaetano P, Pasquini M, Di Fabio F, **Puzella A**, Biondi M. Validazione della scala per la valutazione rapida dimensionale SVARAD. Rivista di Psichiatria. 1999;34:84-93.
7. **Puzella A**. Un caso di scompenso fobico in una paziente con anamnesi di Disturbo Alimentare Psicogeno. Quaderni di Psicoterapia Cognitiva 9. 2001;4(2):101-112.
8. Francia A, **Puzella A**. SSRI, sistema neuroendocrino e sistema immunitario. In: Loredio C, Di Fabio F, Vella G (a cura di): Gli SSRI nella pratica clinica, Milano, Masson, 2001, pp. 93-119.
9. Bonaccorso S, **Puzella A**, Marino V, Pasquini M, Biondi M, Artini M, Almerighi C, Levrero M, Egyed B, Bosmans E, Meltzer HY, Maes M. Immunotherapy with interferon-alpha in patients affected by chronic hepatitis C induces an intercorrelated stimulation of the cytokine network and an increase in depressive and anxiety symptoms. Psychiatry Res. 2001;105(1-2):45-55.

10. Maes M, Bonaccorso S, Marino V, **Puzella A**, Pasquini M, Biondi M, Artini M, Almerighi C, Meltzer H. Treatment with interferon-alpha (IFN alpha) of hepatitis C patients induces lower serum dipeptidyl peptidase IV activity, which is related to IFN alpha-induced depressive and anxiety symptoms and immune activation. *Mol Psychiatry*. 2001;6(4):475-80.
11. Bonaccorso S, Marino V, **Puzella A**, Pasquini M, Biondi M, Artini M, Almerighi C, Verkerk R, Meltzer H, Maes M. Increased depressive ratings in patients with hepatitis C receiving interferon-alpha-based immunotherapy are related to interferon-alpha-induced changes in the serotonergic system. *J Clin Psychopharmacol*. 2002;22(1):86-90.
12. Trasarti Sponti W, **Puzella A**, Pasquini M. Casi clinici: Disturbo dissociativo e setting integrato. *Rivista di Psicoterapia Relazionale*. 2002, Numero 15, 73-75.
13. Pasquini M, **Puzella A**, Trincia V, Almerighi C, Artini M, Levrero M, Biondi M. Psicopatologia della depressione indotta da terapia con IFN- $\alpha$  in pazienti affetti da epatopatia cronica da virus C. *Rivista di Psichiatria*. 2003;38(3):138-141.
14. Manfredi G, Girardi P, Pacchiarotti I, **Puzella A**, Lazanio S, Kotzalidis GD. Teorie sullo stress e la loro rilevanza nell'ansia. In: Girardi P, Ruberto A, Minervino A, Tatarelli R (a cura di): *Ansia: comprendere per curare*. Fioriti Editore, Roma, 2003.
15. **Puzella A**. Specchi segreti. *Rivista di psicoterapia relazionale*. 2006; 24.
16. Savoja V, **Puzella A**, Kotzalidis GD. Capitolo 2: Approcci nosografici in psichiatria. In: *Manuale di Psichiatria e salute mentale per le lauree sanitarie (a cura di Roberto Tatarelli)*. Padova: Piccin, 2008.
17. **Puzella A**. e Proietti R. Reading Balbi: theoretical notes. *Dialogues in Philosophy Mental and Neuro Sciences*. Vol. 2, Issue 1 (July 2009).
18. Aragona M, Proietti R, **Puzella A**, Pizzimenti A. L'incertezza diagnostica in psichiatria tra reliability e validità. *Riflessioni sistemiche*, 2009; 163-170.
19. **Puzella A**. e Orazio L. La ricerca in psicoterapia: lo studio di desiderio e colpa e vergogna nei disturbi del comportamento alimentare in una prospettiva cognitivista. *Idee in Psicoterapia*, 2009; 3, 65-72.
20. Aragona M, **Puzella A**. Come cambia l'empatia per il dolore nelle neuroscienze: influenze reciproche tra piano concettuale e sperimentazione, *Giornale Italiano di Psicopatologia*, 2010;16:309-320.
21. **Puzella A**, Orazio L, Borghi S, Aragona M. Reciprocità ed empatia nelle neuroscienze. *Atti del Congresso Internazionale di Terapia Cognitiva, Costruttivista e Postrazionalista, II edizione "EVOLUZIONE, EMOZIONE, LINGUAGGIO E COSCIENZA nella Psichiatria e nella Psicoterapia oggi"*.

### **Relazioni congressuali e seminari**

1. **Puzella A**, Facchi A, Bersani G. Descrizione di un nuovo strumento di rilevamento (QDSCT) dei sintomi sessuali in pazienti depressi in corso di trattamento con farmaci antidepressivi. Presentazione orale, SOPSI – Società Italiana di Psicopatologia, III Congresso Nazionale “Psicopatologia e Terapia”, 28 febbraio-1-marzo 1998, Roma, 1-3-1998, h 11.30-1.30, Hotel Cavalieri Hilton, Sala Malta, Simposio “Psicomedia”.
2. **Puzella A**, Pasquini M, Marino V, Bonaccorso S, Almerighi C, Artini M, Levrero M, Biondi M. Terapia della depressione da interferone con SSRI. SIMP – Società Italiana di Medicina Psicosomatica, XVII Congresso Nazionale “Significato e senso della malattia” Università degli Studi di Siena, Siena, 3-6 novembre 1999. Siena, Università di Siena, 5-11-1999, Simposio “Neuroimmunologia”.
3. **Puzella A**, Marino V, Pasquini M, Bonaccorso S, Levrero M, Almerighi C, Artini M, Biondi M. Terapia con serotoninergici della depressione indotta da interferone. Convegno della Sezione Romana della Società Italiana di Medicina Psicosomatica, "Nuovi sviluppi nella ricerca in medicina psicosomatica", 2-7-1999, h 18.00, Aula Magna, Clinica delle Malattie Nervose e Mentali, Policlinico Umberto I-Università di Roma “La Sapienza”.

4. Francia A., **Puzella A.**, Pascucci S., Ercolani G., Gasparini M., Finamore L., Giuliani S., Mitterhofer A., Kotzalidis G. (Rome, I). Neuropsychiatric changes in a group of patients affected by systemic lupus erythematosus. European Neurological Society, Tenth Meeting, Jerusalem, Israel, June, 18-22. 2000. Wednesday, June 21, 2000, Poster Session 4, 17.00–18.30, P710.
5. Francia A, Finamore L, **Puzella A**, Pascucci S, Kotzalidis GD. Efficacy, safety and psychopathological patterns in an epileptic patient sample treated with topiramate. Poster presented at the 4th European Congress of Epileptology, Florence, 7-12 October 2000
6. Azzara C, Intreccialagli B, Ivaldi A, Pasquini P, Patrizi C, **Puzella A**, Rocchi MT, Russo F. B.B.Q. Beach Boundaries Questionnaire (Questionario sui confini del terapeuta). 2° Forum sulla Formazione in Psicoterapia Cognitiva (Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma-Centro di Psicoterapia Cognitiva di Como), 22-24 marzo 2002, Assisi, Sabato 23-3-2002, h 16.30-17, Centro Residenziale Cittadella Ospitalità, Assisi.
7. Azzara C., Intreccialagli B., **Puzella A.** La relazione limitata: il concetto di confine in psicoterapia. Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale, XI Congresso Nazionale SITCC, Bologna, 19-22-settembre 2002; Venerdì 20 settembre, dalle 14,30 alle 16, Aula Furlanetto, Simposio 31.
8. **Puzella A.**, Proietti R. Il self nel pragmatismo americano. Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale, XI Congresso Nazionale SITCC, Bologna, 19-22-settembre 2002; Sabato 21 settembre, dalle 14.30 alle 16.00, Aula Furlanetto, Simposio 18.
9. **Puzella A.** Specchi segreti. Villa Simius (Cagliari), 29/9/2006-1/10/2006. Istituto Italiano di Psicoterapia Relazionale, convegno studio (IIPR, SIPRES) “Segreti e Miti nella terapia della famiglia”; domenica 1/10/2006.
10. Tavola rotonda: “L’agire terapeutico non razionalista” in “Cognitivismo sistemico: l’integrazione dei modelli clinici non razionalisti”, 11/6/2008, Clinica delle Malattie Nervose e Mentali, viale dell’Università, 30, Roma.
11. Proietti R., **Puzella A.** Complessità, costruttivismo e psicoterapia. Seminario c/o Associazione di Terapia Cognitiva, accreditato ECM, sede di Cagliari, 2/12/2006.
12. Segreteria scientifica del XIV Congresso nazionale SITCC, Baia di Chia, Cagliari, 24-26 Ottobre 2008
13. Comitato organizzatore del XIV Congresso nazionale SITCC, Baia di Chia, Cagliari, 24-26 Ottobre 2008
14. **Puzella A.**, Aragona M.: Le neuroscienze e l’intersoggettività. Presentato al XIV Congresso SITCC “La terapia cognitiva nelle fasi di vita: sviluppo, relazioni, contesti”, Baia di Chia (CA), 24-26 Ottobre 2008.
15. Aragona M., **Puzella A.** Empatia e neurofisiologia. Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale, XIV Congresso nazionale SITCC, Baia di Chia, Cagliari, 24-26 Ottobre 2008
16. Coordinatrice con Massimiliano Aragona e Fabio di Fabio del ciclo di seminari dal titolo “Le nuove vie della psicopatologia”: Clinica delle Malattie Nervose e Mentali, viale dell’Università 30, Roma, Aula B, ore 20,30 negli anni 2009 e 2010
17. **Puzella A.** Le radici del costruttivismo 12/1 /2009 ciclo di seminari dal titolo “Le nuove vie della psicopatologia”: Clinica delle Malattie Nervose e Mentali via dell’Università 30, Roma. Aula B ore 20,30
18. **Puzella A.** Basi teoriche della psicoterapia costruttivista 26/1/2009, ciclo di seminari dal titolo “Le nuove vie della psicopatologia”: Clinica delle Malattie Nervose e Mentali viale dell’Università 30, Roma. Aula B ore 20,30
19. Segreteria scientifica Giornate Capresi di Terapia Cognitivo-Comportamentale 2009 “La costruzione della conoscenza nei disturbi affettivi e nei disturbi psicosomatici. Per una terapia farmacologica integrata: approcci farmacologici a confronto. Capri, Hotel “La Palma”. 6-8 novembre 2009.
20. La costruzione delle relazioni nei disturbi dell’affettività. Approcci farmacologici e psicoterapeutici. Discussant: Luca Orazio e **Antonella Puzella** Giornate capresi di terapia

- cognitivo-comportamentale 2009 “La costruzione della conoscenza nei disturbi affettivi e nei disturbi psicosomatici. Per una terapia farmacologica integrata: approcci farmacologici a confronto. Capri, Hotel “La Palma” 6-8 novembre 2009.
21. **Puzella A** e Orazio L. Colpa e desiderio nei disturbi del comportamento alimentare “La costruzione della conoscenza nei disturbi affettivi e nei disturbi psicosomatici. Per una terapia farmacologica integrata: approcci farmacologici a confronto. Giornate capresi di terapia cognitivo-comportamentale 2009 Capri, Hotel “La Palma” 6-8 novembre 2009.
  22. **Puzella A**, Orazio L. Empatia e reciprocità. Tavola rotonda “La reciprocità, intersezione di emozioni linguaggi e coscienze”. Congresso Internazionale di Terapia Cognitiva, Costruttivista e Postrazionalista, II edizione "EVOLUZIONE, EMOZIONE, LINGUAGGIO E COSCIENZA nella Psichiatria e nella Psicoterapia oggi". Roma, 4- 6 Ottobre 2010 Aula Magna del Rettorato della Università di Roma "La Sapienza" Piazzale Aldo Moro, 5 Roma.
  23. **Puzella A**, Aragona M, Proietti R. “Reciprocità o empatia? Aspetti neurofisiologici”, simposio “La reciprocità”, sala 8+9, 5/11/2010, ore 12. XV Congresso nazionale Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva “Il Successo della Terapia Cognitiva: Come sarà il Futuro?” 4-7 novembre 2010. Centro Congressi Milanofiori Strada 2^ Milanofiori - 2009 Assago (MI)
  24. **Puzella A**. “Limiti della psicoterapia basata sull’evidenza “, tavola rotonda in “L’esito in psicoterapia – la valutazione del cambiamento.” SITCC Regione Lazio, 17/09/2011, Comitato Italiano per l’Unicef, via Palestro 68, Roma.